

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

- № 338/201: Плоды свежие (яблоки)
- 97/2015 Суп картофельный
- ТТК2018 Пирог Домашний с маком (помадкой)
- ТТК 2023 Напиток из вишни
- Хлеб пшеничный (белый)

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100		0,4	0,4	9,8	47
250		2,52	3,0	19,8	117
50		4,4	7,6	29,2	203
200		0,12	0,03	11,6	48
25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	55,00	9,34	11,23	82,7	474

ВТОРНИК

Комплекс № 2

- № 338/201: Плоды свежие (яблоки)
- 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной
- ТТК2018 Пирог Зебра
- 648/2004 Кисель из концентрата
- Хлеб пшеничный (белый)

100		0,4	0,4	9,8	47
250/5		1,95	6,0	9,12	99
50		3,78	14,4	22,32	234
200				13,1	53
25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	55,00	8,03	20,94	66,6	492

СРЕДА

Комплекс № 2

- 139/2004 Суп картофельный с горохом, гренками, мясными фрикадел.
- ТТК Кекс Декорированный
- 699/2004 Напиток Лимонный
- Хлеб пшеничный (белый)

250/10/11		8,82	8,7	26,5	220
50		4,5	11,50	34,7	256
200		0,14	0,0	14,5	61
35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:	55,00	16,12	20,45	92,9	619

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

- № 338/201: Плоды свежие (яблоки)
- 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной
- ТТК2019 Кекс Волжский
- ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси
- Хлеб ржано - пшеничный

100		0,4	0,4	9,8	47
250/10		2,56	6,9	17,26	142
50		3,2	10,4	29,8	221
200		0,14	0,02	11,2	46
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	7,30	17,92	77	500

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

- № 338/201: Плоды свежие (яблоки)
- 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной
- ТТК2018 Пирожное песочное нарезное
- ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины
- Хлеб пшеничный (белый)

120		0,48	0,48	11,76	56
250/15		2,04	6,7	12,66	119
50		3,4	13,9	33,5	253
200		0,14	0,0	11,15	46
40		3,04	0,32	19,7	94
Итого:	55,00	9,10	21,42	88,8	568

СУББОТА

Комплекс № 2

- 338/2015: Плоды свежие (яблоки)
- 101/2015 Суп картофельный с рисом
- ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом
- 389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте
- Хлеб ржано - пшеничный

100		0,4	0,4	9,8	47
250		2,12	2,9	17,4	105
3шт/45		4,02	14,01	26	220
200		1,35	0,27	12,15	59
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК
 Комплекс № 2

- № 338/2011 Плоды свежие (яблоки)
- 97/2015 Суп картофельный
- ТТК2021 Пицца с сыром
- ТТК 2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100		0,4	0,4	9,8	47
250		2,52	3,0	19,8	117
85		13,60	11,40	24	252
200/8		0,02	0	7,9	32
25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	55,00	18,44	15,00	73,5	507

ВТОРНИК

Комплекс № 2

- № 338/2011 Плоды свежие (яблоки)
- 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной
- ТТК2018 Пирог Зебра
- 648/2004 Кисель из концентрата
- Хлеб пшеничный (белый)

100		0,4	0,4	9,8	47
250/5		1,95	6,0	9,12	99
50		3,78	14,4	22,32	234
200				13,1	53
25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	55,00	8,03	20,94	66,6	492

СРЕДА

Комплекс № 2

- 139/2004 Суп картофельный с горохом, гренками, мясными фрикадел.
- ТТК2022 Элеш (филе куриное)
- ТТК 2021 Напиток из шиповника
- Хлеб ржано - пшеничный

250/10/11		8,82	8,7	26,5	220
100		6,0	4,90	40,0	229
200		0,01		10,2	41
25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	16,08	13,80	88,0	545

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

- № 338/2011 Плоды свежие (яблоки)
- 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной
- ТТК2019 Кекс Волжский
- ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси
- Хлеб ржано - пшеничный

100		0,4	0,4	9,8	47
250/10		2,56	6,9	17,26	142
50		3,2	10,4	29,8	221
200		0,14	0,02	11,2	46
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	7,30	17,92	77	500

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

- № 338/2011 Плоды свежие (яблоки)
- 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной
- ТТК2018 Пирожное песочное нарезное
- ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины
- Хлеб пшеничный (белый)

120		0,48	0,48	11,76	56
250/15		2,04	6,7	12,66	119
50		3,4	13,9	33,5	253
200		0,14	0,0	11,15	46
40		3,04	0,32	19,7	94
Итого:	55,00	9,10	21,42	88,8	568

СУББОТА

Комплекс № 2

- 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
- 101/2015 Суп картофельный с рисом
- ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом
- 389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте
- Хлеб ржано - пшеничный

100		0,4	0,4	9,8	47
250		2,12	2,9	17,4	105
3шт/45		4,02	14,01	26	220
200		1,35	0,27	12,15	59
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:

(Handwritten signature)

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 14 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,79	6,10	12,57	114
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	45/45		8,9	9,5	3,3	135
	сред.		13,83	12,50	4,33	185
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150		18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2019 Рыбный киш	170		24,40	30,20	34,60	600
	сред.		17,83	24,30	31,27	448
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		5,07	5,45	32,02	197
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 21,61 30,66 67,61 670
79,00 22,68 24,31 72,69 603

№Сб. рет 2 день

Наименование блюд

выход

стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Флоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батонем)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016	Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	зелёный горошек консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		2,78	4,57	10,63	96

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
260/2015	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменная	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
	сред.		14,57	13,95	4,02	200
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменная	160/20	19	23,7	34,3	427
ТТК 2023	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226
	сред.		14,65	17,30	27,95	327

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15 2,14 0,3 16,38 79

Итого с самост.блю дом-	79,00	19,63	22,21	64,76	542
Итого-	79,00	24,76	25,54	77,28	642



№яСб, рец.

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,37	6,67	9,88	110

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2020 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,57	14,75	4,05	207
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	сред.		20,50	14,70	33,70	351

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	176

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с самост.блю дом-	79,00	24,76	21,62	68,26	572
Итого-	79,00	23,35	27,30	65,31	604



№СБ. рел 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
336/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,063	149	
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
	сред.	3,52	5,87	9,99	108	
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
66/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196	
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
	сред.	18,53	16,60	3,83	238	
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400	
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150	18,9	22,1	40	442	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	0,00	0,00	0,00	0,00	
	сред.	12,33	12,40	29,33	281	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
312/2015 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175	
	сред.	5,09	6,06	39,18	233	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,10	0,01	9,64	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	



Итого с					
самост.блю	79,00	17,84	18,53	63,09	497
дом-					
Итого-	79,00	29,11	28,80	76,77	687

№05. от 5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	угле.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза м/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,63	7,36	10,82	121
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.		12,98	11,76	4,07	180
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		28,00	9,40	42,60	371
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с					
самост.блю	79,00	32,55	17,01	76,61	598
дом-					
Итого-	79,00	22,32	26,09	68,09	606



Заготовочные НОЯБРЬ 1 неделя

№СБ. рн 6 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
ткк 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
ткк 2023	Салат-бар	100	1,7	6,2	7,5	94
	огурцы солёные	80				
	кукуруза консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		2,83	6,26	11,59	116

1-ЫЕ БЛЮДА

ткк2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105

ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ткк2021	Соус мясной "Смак"	100	8,40	8,50	4,9	130
ткк 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
	сред.		15,17	17,70	2,23	229

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
	сред.		4,40	6,0	37,21	221

НАПИТКИ

ткк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,05	13,4	58
ткк2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,34	0,04	12,50	53

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20	Итого с самост.блю дом-	2,52	0,4	18,84	91	
Итого-		79,00	25,25	30,40	82,37	710

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

(Handwritten signature)

